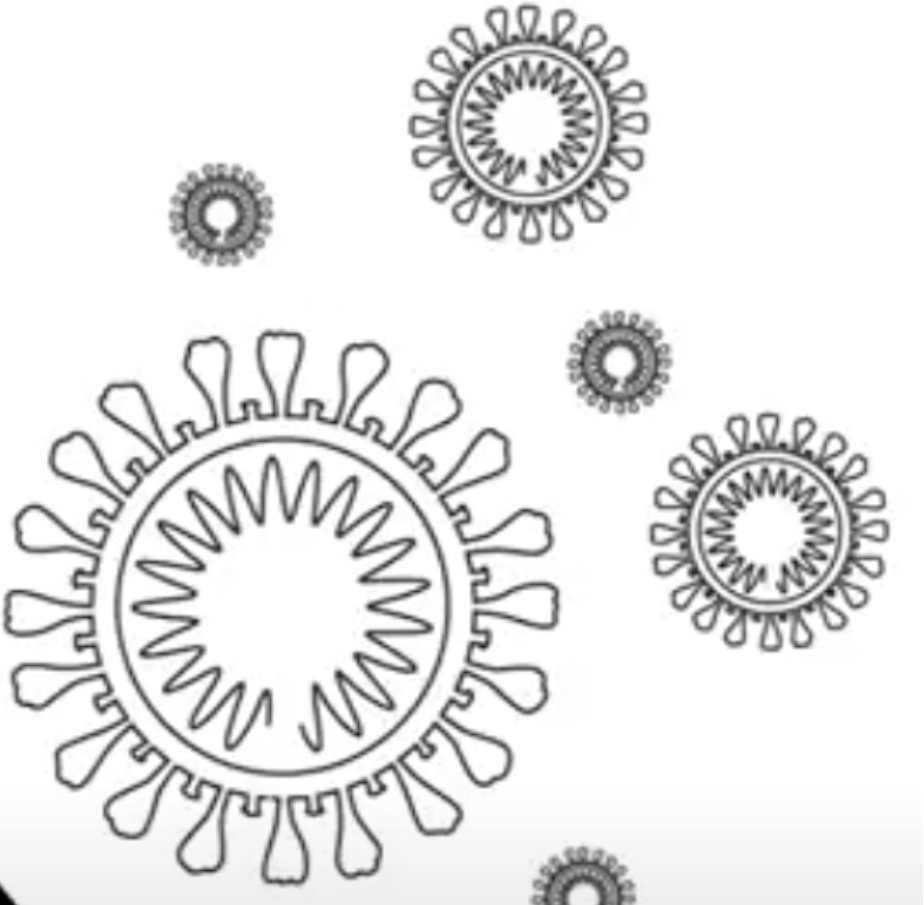
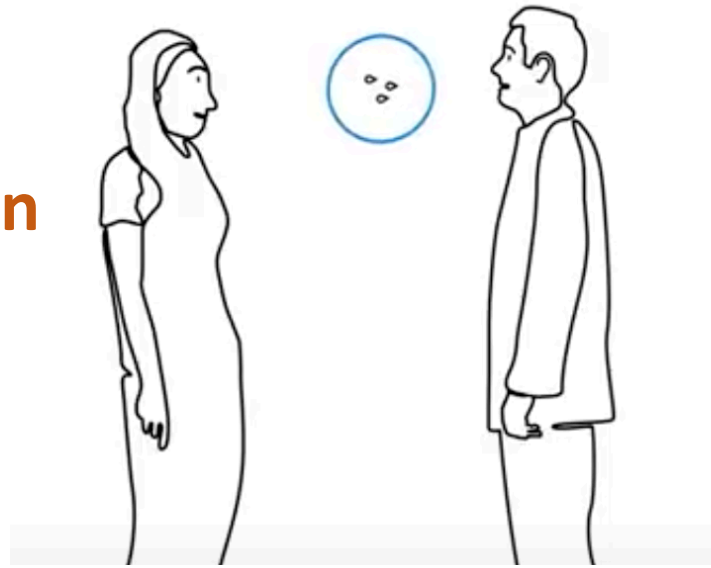
COVID19 Infectiepreventie



COVID19 verspreidig zich via druppeltjes die vrijkomen bij aanhoesten

Deze druppeltjes zijn zwaar en vallen naar beneden.
Ze komen niet verder dan 1 tot 1,5 meter



of via aerosolen die vrijkomen bij specifieke handelingen

Tracheale intubatie
Niet-invasieve beademing
Tracheostomie
Cardiopulmonaire reanimatie
Manuele handmatige beademing voorafgaand aan intubatie
Bronchoscopie
Handelingen aan een tracheostoma
Uitzuigen
CPAP
Optiflow
Positieve pressure’ high-flow zuurstof (>12 liter)
Vernevelen

Introductie in het lichaam vindt plaats via de mond, neus en ogen

- Daarom beschermen we deze port-of-entry met een
  - goed aansluitend masker
  - En een bril of face-shield
- Het virus komt niet door de huid.
  De huid kun je wassen of desinfecteren met water en zeep of handalcohol.

- Buiten het lichaam kan het virus niet overleven.
  Voorwerpen en oppervlakken spelen een beperkte rol bij de verspreiding.
  Maar…. Goede schoonmaak van je omgeving is altijd belangrijk!
- De kans dat verspreiding plaatsvindt via de schoenen is zeer klein.
  Raak de schoenen zo min mogelijk aan. Bij contact altijd handendesinfecteren.
  Dit geldt ook buiten de COVID zorg.

- Het sprayen met Chloor oplossing heeft geen zin!
  Chloor oplossing (10 ml/L van een 5,25% oplossing) mag wel gebruikt worden voor de desinfectie van grote oppervlakken.
- Kleine oppervlakken, bv spatbril, faceshield, wordt gedesinfecteerd met alcohol 70%

Intern transport van een COVID19 patiënt

- Patiënt draagt een chirurgisch mondneusmasker
- Verpleegkundige, plus eventuele 2e medewerker, draagt volledige PPE
- Desinfecteer bedranden, alcohol 70%
- Schoon laken op het bed
- Patiënt verblijft niet in wachtruimtes
- Houdt lift gereserveerd voor COVID patiënt, verpleging en eventuele 2e medewerker

Transport van beademde patiënt:

- Extra begeleider, voor openen deuren, lift en logistiek draagt uitsluitend mondneusmasker

Hoe kun je jezelf beschermen tijdens de zorg voor COVID19 patiënten?

Draag PPE
Frequente schoonmaak

Hoe kun je jezelf beschermen tijdens de zorg voor COVID19 patiënten?

PUTTING ON PPE

World Health Organization

1 Perform hand hygiene

Alcohol based handrub

Rub hands for 20–30 seconds.

or

Water and soap

Wash hands for 40–60 seconds.

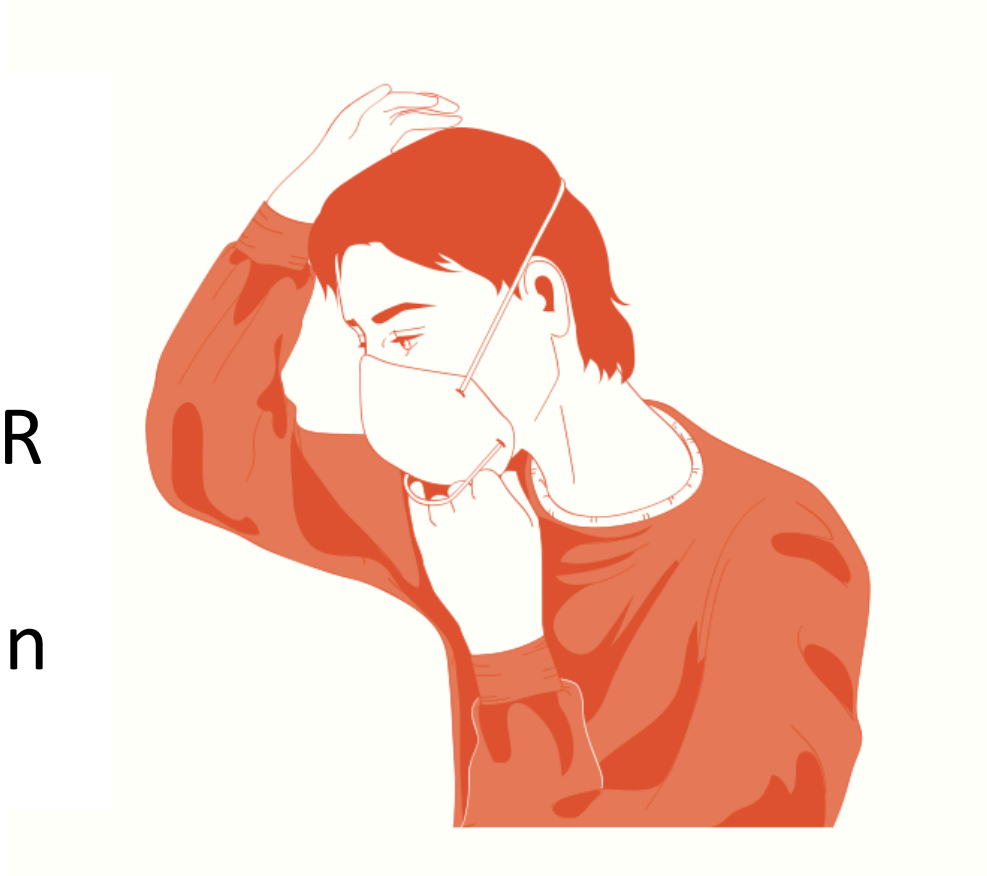
2 Trek een schort met lange mouwen of overall aan

Schrijf schort: naam + tijf van binnengaan
Write down: name + time of entry room

3 Zet een masker op

Verpleegafdeling:
Chirurgisch mondneusmasker type IIR

Bij aerosolvormende handelingen* en op de IC: KN95/N95 masker



Een masker is maximaal 3-4 uur veilig om te dragen !

Aerosolvormende handelingen

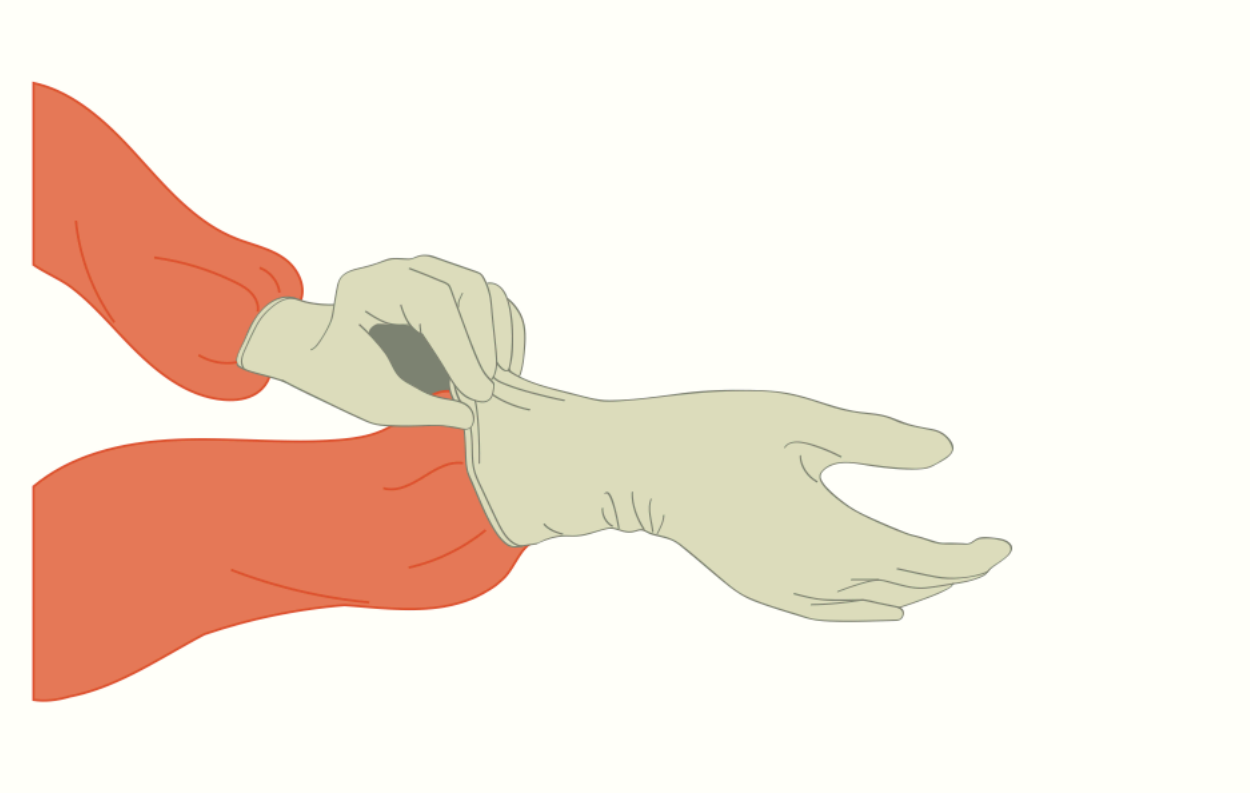
Tracheale intubatie
Niet-invasieve beademing
Tracheostomie
Cardiopulmonaire reanimatie
Manuele handmatige beademing voorafgaand aan intubatie
Bronchoscopie
Handelingen aan een tracheostoma
Uitzuigen
CPAP
Optiflow
Positieve pressure’ high-flow zuurstof (>12 liter)
Vernevelen

4 Zet gezichtsbescherming op

Spatbril of face-shield

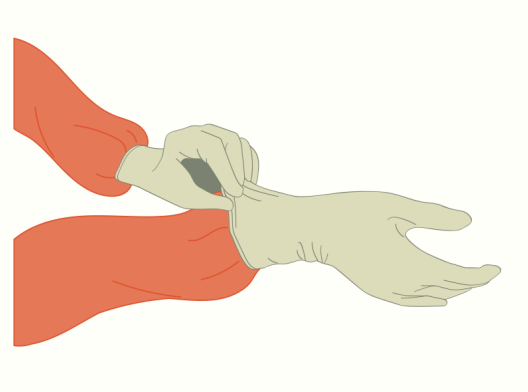
Tijdens intubatie:
→ bril of bril + face-shield

5 Trek handschoenen aan



Het gebruik van dubbele handschoenen geeft schijnveiligheid:
https://vimeo.com/409723230/936a490bb9

- **Pas handhygiene toe en trek nieuwe handschoenen aan**
  - tussen patiënten
  - bij vervuiling
  - bij beschadiging



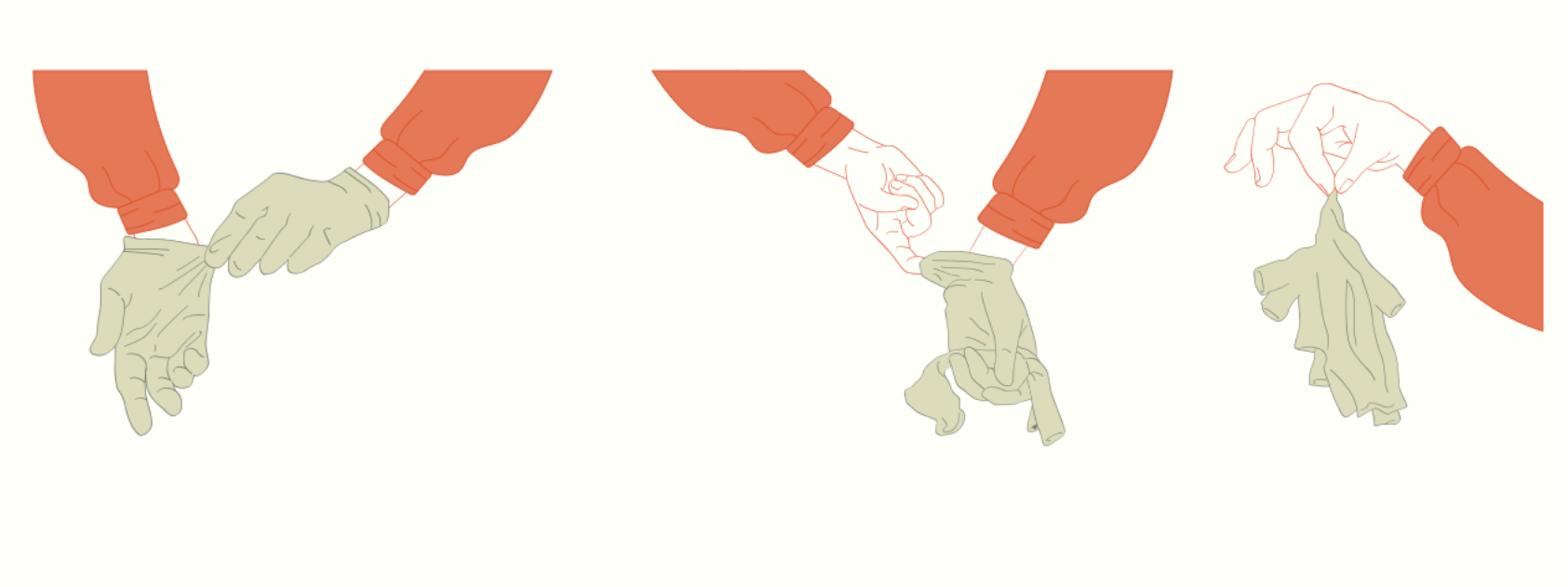
Zorg dus voor voldoende handschoenen en handalcohol op de isoaltiekamer of cohort afdeling

TAKING OFF PPE

COVID 19

1 Verwijder de handschoenen

en plaats in de afvalcontainer



2 Verwijder de schort of het overall

en plaats in de afvalcontainer

3 Perform hand hygiene

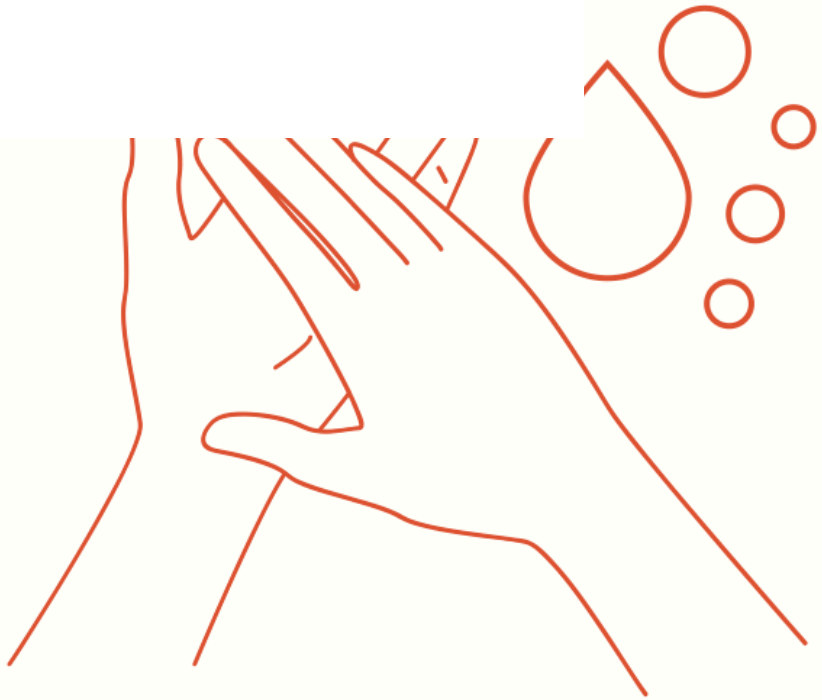
Alcohol based handrub

Rub hands for 20–30 seconds.

or

Water and soap

Wash hands for 40–60 seconds.



4 Verwijder de gezichtsbescherming

desinfecteer met Chloor oplossing (10 ml/L) of alcohol 70% en laat drogen

5 Perform hand hygiene

Alcohol based handrub

Rub hands for 20–30 seconds.

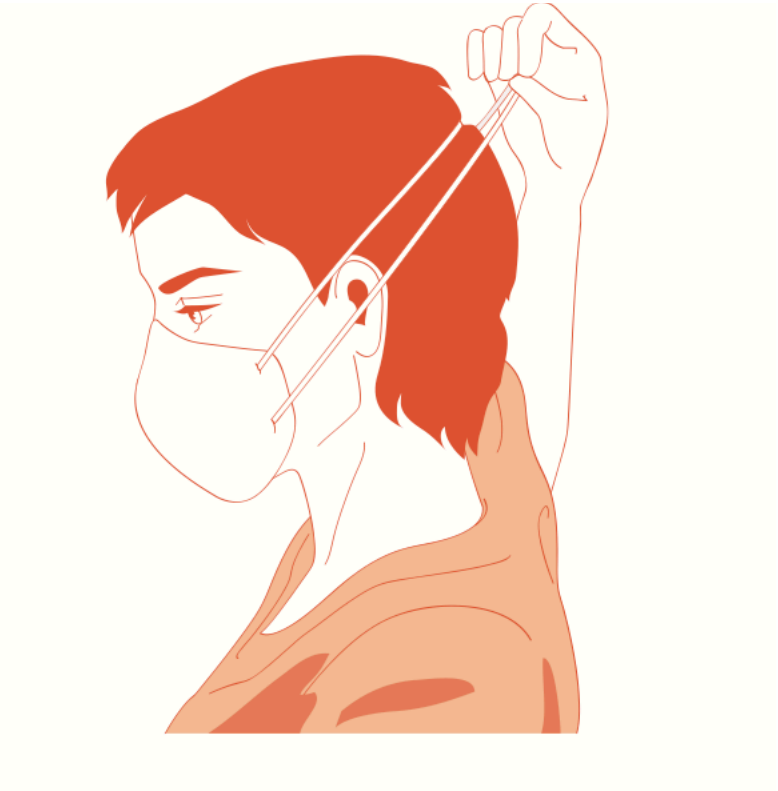
or

Water and soap

Wash hands for 40–60 seconds.

6 Verwijder het masker

en plaats in de afvalcontainer



HOW TO GUIDE – PUTTING ON PPE FOR CONTACT/DROPLET PRECAUTIONS

1 Perform hand hygiene

Alcohol based handrub
Rub hands for 20–30 seconds.

or

Water and soap
Wash hands for 40–60 seconds.

2 Put on the gown

3 Put on the mask

Medical mask.

4 Put on eye protection

Put on face shield or goggles.

5 Put on gloves

Ensure glove is placed over the cuff of the gown.

Full PPE

World Health Organization

HOW TO GUIDE – TAKING OFF PPE FOR CONTACT/DROPLET PRECAUTIONS

Ensure that infectious waste containers are available for safe disposal of PPE. Separate containers should be available for reusable items.

Order is important

1 Remove gloves

2 Remove the gown

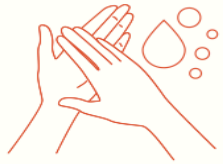
Ensure gown is pulled away from the body during removal and that clothing does not become contaminated and dispose of them safely.

3 Perform hand hygiene

Alcohol based handrub
Rub hands for 20–30 seconds.

or

Water and soap
Wash hands for 40–60 seconds.



4 Remove eye protection

Remove face shield or goggles.

5 Remove the mask

Ensure you are taking the mask off from the straps, avoid touching the mask.

6 Perform hand hygiene

Alcohol based handrub
Rub hands for 20–30 seconds.

or

Water and soap
Wash hands for 40–60 seconds.

World Health Organization

PPE, wat draag je waar en wanneer?

AFDELING	TYPE MASKER (maskers kunnen maximaal 3-4 uur veilig gebruikt worden!)	Kleding	Handschoenen	Gezichtbescherming
COVID19 verdenking	Chirurgisch mondneusmasker type IIR Bij aerosolvormende handelingen*: KN95/N95/FFP2 masker	Schort lange mouw	Ja	Spatbril of face-shield
COVID-19 positief verpleegafdeling	Chirurgisch mondneusmasker type IIR Bij aerosolvormende handelingen*: KN95/N95/FFP2 masker	Schort lange mouw	Ja	Spatbril of face-shield
COVID-19 positief Intensive Care	KN95/N95/FFP2	Schort lange mouw of overall	Ja	Spatbril of face-shield
Operatiekwartier	Anesthesiemedewerkers, tijdens intubatie en verkoeveren: KN95/N95/FFP2	Schort lange mouw	Ja	Spatbril of spatbril+face-shield
	Chirurgisch Team: chirurgisch mondneusmasker type IIR	Volgens regulier OK protocol		
Poliklinieken	Chirurgisch mondneusmasker type IIR bij directe patiëntenzorg	Halterschort bij lichaamscontact	Ja	Nee
	Bij aerosolvormende handelingen*: KN95/N95/FFP2 masker (bv op poli KNO, poli Kaakchirurgie, scopie afdeling, functieafdeling	Schort lange mouw	Ja	Spatbril of face-shield
	Linnen mondneusmasker als er geen patiëntcontact is	Werkkleding	Ja	Nee
Radiologie	Patient zonder respiratoire klachten: linnen mondneusmasker	Volgens regulier radiologie protocol	Nee	Nee
	Bij COVID19 positieve of verdachte patiënt: KN95/N95/FFP2 masker	Schort lange mouw bij COVID19 positieve patiënt	Ja	Spatbril of face-shield
Transport van patiënt	Patient zonder respiratoire klachten: linnen mondneusmasker	Volgens regulier kleding protocol	Nee	Nee
	Bij COVID19 positieve of verdachte patiënt: KN95/N95/FFP2 masker	Schort lange mouw bij COVID19 positieve patiënt	Ja	Spatbril of face-shield
Mortuaria	Algemene voorzorgsmaatregelen	Schort met lange mouwen/plastic schort	Ja	Nee