

# BELEID

## OVERWEGINGEN

DOMEIN PROBLEEM	OVERWEEG PATIENT
<b>FYSIEK</b>	
- <b>RESPIRATOIR: (Aanhoudende) klachten ziek zijn, benauwdheid, sputum opgeven of hoesten /chronisch hoesten 6 weken</b>	- laagdrempelig verwijzing longarts
- <b>Klachten deconditionering, vermoeidheid en verlies van spiermassa</b>	- te wijzen op <ul style="list-style-type: none"> <li>- belang goede balans beweging en rust</li> <li>- risico onder- en overbelasting</li> </ul> - adviseer conditie <ul style="list-style-type: none"> <li>- gedoseerd opbouwen; korter en vaker belasten tvk overbelasting</li> </ul> - (eventueel na overleg) verwijzing revalidatiearts, fysiotherapeut indien verwachting <ul style="list-style-type: none"> <li>- natuurlijk beloop niet (verder) afgewacht kan worden of</li> <li>- wanneer meer ondersteuning nodig</li> </ul> - verwijzing ergotherapeut: aanhouden problemen in energieverdeling
- <b>METABOOL:Slechte voedingstoestand, verminderde voedingsinname (specifiek eiwitten) en/of gewichtsverlies</b>	- te adviseren voldoende eiwittenintake - (eventueel na overleg) verwijzing diëtist indien onvoldoende aansterkt
<b>COGNITIEF</b>	
- <b>Problemen mbt aandacht, geheugen, executieve functies, denksnelheid en slapeloosheid</b>	- bij aanhoudende klachten verwijzing psycholoog, ergotherapeut, geriater of internist
<b>PSYCHISCH</b>	
- <b>Klachten angst ,depressieve gevoelens, posttraumatische stress stoornis (PTSS) verstoorde rouw</b>	- aanhoudende lichte psychische klachten verwijzing maatschappelijk werk of psycholoog - bij ernstige klachten verwijzing psycholoog ,psychiater of geriater
<b>EXISTENTIEEL</b>	
	- ervaringen zinloosheid, wanhoop, geloofs-, levensvragen, (normale ) rouw, verlieservaringen, confrontatie met de dood
<b>PROBLEMEN MBT THUISITUATIE EN WELZIJN VAN NAASTEN</b>	
	- verwijzing maatschappelijk werk en/of inschakeling thuiszorg - naasten waarmee geen behandelrelatie bestaat te adviseren contact op te nemen met huisarts of andere zorgverlener
<b>KLACHTEN IN MEERDERE DOMEINEN</b>	
	- (verwijzing voor) een multidisciplinaire behandeling