

**TELEFONISCHE FOLLOW UP VRAGENLIJST NA ONTSLAG COVID-19**

S31C BLAD B BEHOREND BIJ S31C

25 JUNI 2020

Datum onderzoek			
Naam			
Voornaam			
Geboortedatum		Geloof	
Adres			
Tel #		Mobiel #	
Hoe gaat het met U?			
Gaat u al aan het werk?			
Problemen bij werkhervatting gehad?			

Indien ja beantwoord; de onderliggende vragen stellen	Ja	Nee	Opmerking
Checklist voor Fysieke klachten			
1. Voelt u zich snel kortademig?			
- Last van hoesten? Tijdens eten of drinken? of in de nacht ?			
- Niet voldoende diep kunnen doorademen			
- Moeite met ontspannen			
2. Kan u alles weer doen wat u voor uw ziekte kon?			
- Geen energie /kracht om iets te doen			
- Lukt het u om zelf in bad en naar toilet te gaan ? Kunt u zelf koken ?			
- Klachten van vermoeidheid			
3. Hoe gaat het met eten en bent u afgevallen			
- Indien ja hoeveel kg			
Checklist voor psychische klachten: angst, depressie en posttraumatische stress			
4. Hoe is het met uw gevoels/emotionele toestand?			
- Heeft u sinds de opname moeite om te slapen?			
- om in slaap te vallen ? om door te slapen ?			
- Ziet u sinds de opname het leven nu anders?			
- Heeft u nog angsten			
- Bent u somber na uw ziekenhuisontslag			
- Wat is de ervaring met de omgeving			
- Hoe is de reactie van uw omgeving na ontslag uit het ziekenhuis			
- Heeft u nog angsten			
Checklist voor cognitieve gevolgen			
5. Lukt het u nog om aandacht bij taken te houden en vergeet u sneller als anders			
- Kunt u twee dingen tegelijk te doen bijv.: praten en lopen tegelijk is moeilijker geworden			
- Heeft u moeite om de aandacht ergens bij te houden bijv.: wordt u snel afgeleid door geluiden van buiten			
- Heeft u moeite om alles bij te houden of bet u langzamer geworden bijv.: u heeft meer moeite om een gesprek te volgen of: u vindt dat alles sneller lijkt te gaan			
- Heeft u moeite om nieuwe informatie te onthouden bijv.: u vergeet sneller wat er net gezegd is of waar u iets heeft neergelegd			
- Heeft u moeite om te praten of te schrijven bijv.: u kunt vaker niet op de juiste woorden komen			
- Bent u sinds de opname sneller en vaker moe als u mentale activiteiten uitvoert bijv.: lezen, computerwerk, puzzelen kost me meer moeite			

TELEFONISCHE FOLLOW UP VRAGENLIJST NA ONTSLAG COVID-19

S31C BLAD B BEHOREND BIJ S31C

25 JUNI 2020

Samenvatting

Conclusie

Beleid/ Actie plan